

「伝え方」が変わる!

介護  
現場  
のアンガー  
マネジメント

## Seminar Content

- ✓怒りの感情が業務や人間関係に与える影響
- ✓アンガーマネジメントの基本理論と実践方法
- ✓介護現場ならではの事例と対応法
- ✓認知行動療法（CBT）を活用したストレス軽減のコツ

Instructor  
大村 美樹子 氏

## 日時

2025

10.17

15:00~16:30



## 講師

株式会社アイビー・リレーションズ 代表取締役  
公認心理師／産業カウンセラー／認知行動療法（CBT）専門  
専門分野：ストレスマネジメント、認知行動療法による支援  
執筆実績：月刊ケアマネジャー「カスハラ対策講座」執筆

大村 美樹子 氏

## 形式

YouTube配信

## 参加費

無料

## 参加特典

ご参加後にアンケートにご回答いただきご希望の方に  
「受講証明書」と「受講テキスト」をメールにてデータでお届けします。

## 申込方法

下記URLから右記QRコードから必要事項をご記入の上お申込み下さい。  
<https://media.caresupply.co.jp>

